

通信 fresco フレスコ 2017 年 2 月号

〒669-1543 兵庫県三田市下深田475番地

Tel: 079-551-0995

mail: onishi-nouen@ion.ocn.ne.jp

ブログ⇒『おおにし農園』で検索!

http://blog.livedoor.ip/onishi_nouen318/

今月のおすすめ野菜予測

☆サラダ野菜



サラダボール、赤オークリーフ、ジョーカー、水菜、紫水菜、 わさび菜、紅芯大根、ミニ人参、ブロッコリー、カリフラワールッコラ、紫大根

☆煮込み、お鍋、お浸しなど野菜

芽キャベツ、プチベール、キャベツ、大根、ほうれん草、パクチー イタリアンパセリ、春菊、みぶ菜、ちんげん菜、小松菜、人参



結球しない芽キャベツです。 まるでバラの花のようです。 緑と紫があります。

【プチベール】

さっと茹でてパスタやシチューの彩りに 煮込み料理にも、グリルして塩胡椒

【紫水菜】

茎がきれいな水菜です。 グリーンサラダの彩りに。 シャキシャキの食感が楽しめます。

このシャキシャキ感は冬ならでは

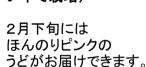


うどの伏せ込み(暗くてあたたかい中で栽培)



スタッフはかえる好き

田んぼには**シュレーゲルアオガエル**や トノサマガエル、アマガエル、 ショクヨウガエルなどがいます。 そして家の中にも… もちろんフィギアですが。良く出来て いてお客様もびっくり







◆購入方法

- 直接おいでいただく方法と 発送する方法があります。
- 注文は携帯、メール、FAXにて お願いします。

電話:079-551-0995 FAX:079-562-4136

mail: onishi-nouen@ion.ocn.ne.jp

- ・宅配便では代引きと銀行振込で 対応させていただいています。
- 発送は到着予定日、火金土 おいでいただく場合 月木土に販売します。
- 電話で訪問時間をお知らせください 079-551-0995 • 090-5900-9007

もしよければ**ホームページ**にも お立ち寄りください。

兵庫県三田市おおにし農園で 検索してみてください。

http://onishi-farm.com/

机と椅子を整備しました。 トマトの時期には夏野菜の イベントを計画したいと 思っています。5ヶ月ほど先 ですが…【トマトの種を蒔いたところ】



◆編集後記

今シーズン一番の寒さ 1月26日 最低気温マイナス6. 1度 野菜は凍り、水道は出ない。 山は真っ白、毎日スタットレスに したらよかったと後悔

