



# fresco 通信

## フレスコ

### 2017年 2月号

〒669-1543  
兵庫県三田市下深田475番地

TEL: 079-551-0995

mail: onishi-nouen@ion.ocn.ne.jp

ブログ⇒『おおにし農園』で検索！

[http://blog.livedoor.jp/onishi\\_nouen318/](http://blog.livedoor.jp/onishi_nouen318/)

### 今月のおすすめ野菜予測

#### ☆サラダ野菜



サラダボール、赤オークリーフ、ジョーカー、水菜、紫水菜、わさび菜、紅芯大根、ミニ人参、ブロッコリー、カリフラワー、ルッコラ、紫大根

#### ☆煮込み、お鍋、お浸しなど野菜



芽キャベツ、プチベール、キャベツ、大根、ほうれん草、パクチーイタリアンパセリ、春菊、みぶ菜、ちんげん菜、小松菜、人参



【プチベール】  
結球しない芽キャベツです。まるでバラの花のようです。緑と紫があります。さっと茹でてパスタやシチューの彩りに煮込み料理にも、グリルして塩胡椒

#### 【紫水菜】

茎がきれいな水菜です。グリーンサラダの彩りに。シャキシャキの食感が楽しめます。

このシャキシャキ感は冬ならではの



#### うどの伏せ込み(暗くてあたたかい中で栽培)



2月下旬にはほんのりピンクのうどがお届けできます。



#### スタッフはかえる好き

田んぼにはシュレーゲルアオガエルやトノサマガエル、アマガエル、ショクヨウガエルなどがいます。そして家の中にも…もちろんフィギアですが。良く出来ていてお客様もびっくり



#### ◆購入方法

- ・直接おいでいただく方法と発送する方法があります。
- ・注文は携帯、メール、FAXにてお願いします。

電話: 079-551-0995

FAX: 079-562-4136

mail: onishi-nouen@ion.ocn.ne.jp

- ・宅配便では代引きと銀行振込で対応させていただいています。

・発送は到着予定日、火金土

・おいでいただく場合

月木土に販売します。

電話で訪問時間をお知らせください  
079-551-0995・090-5900-9007

もしよければホームページにもお立ち寄りください。

兵庫県三田市おおにし農園で検索してみてください。

<http://onishi-farm.com/>



机と椅子を整備しました。

トマトの時期には夏野菜のイベントを計画したいと思っています。5ヶ月ほど先ですが…【トマトの種を蒔いたところ】



#### ◆編集後記

今シーズン一番の寒さ

1月26日 最低気温マイナス6.1度  
野菜は凍り、水道は出ない。  
山は真っ白、毎日スタットレスにしたらよかったと後悔 佳(。:)

