



フレスコ

fresco通信



2020年11月号

〒669-1543

兵庫県三田市下深田475番地

TEL: 079-551-0995

mail: onishi.nouen.3@gmail.com



HP⇒http://onishi-farm.com/ ↑スマホはこちらから

枝豆発送完了

10月12日から始まった枝豆の出荷、発送

10月26日に終わりました

今日、豆の畑を見るとさやがすっかり黄色く色づいて秋色になっていました。

ぎりぎりまでお届けできて良かったです。

これから残りの豆たちはお正月に食べてもらえる黒豆に姿を変えていきます。



枝豆から
黒豆へ



畑の様子



レンコン畑はすっかり枯れて



ブロッコリー、キャベツ、ケール



カリフラワー



ブロッコリー



カリフロレー



ケール3種です。

ケールは青汁、にがいといったイメージですが、炒め物や煮込み料理などにも使える緑の濃い野菜です。もちろんスムージーにも最適です

◆購入方法

・直接おいでいただく方法と発送する方法があります。

・注文はオンラインストアかメールお電話にてお願いします。

オンラインストア: <https://onishifarm.stores.jp>

メール: onishi.nouen.3@gmail.com

電話: 079-551-0995

・宅配便では代引きと銀行振込で対応させていただきます。

・発送は月.木.金曜日に対応します。

・現地販売は月.木.土曜日です。



ハロウィンカボチャは

売り切りましたが

プッチーニは

グラタンで♡

旬野菜が徐々にお届けできます

レタス、大根、小松菜、キュウリ、

レンコン、ピーマン、パプリカ、

カーボロネロ、ケール、キュウリ



